

**Консультацию можно  
получить**

Сайт  
МВД по Республике  
Коми  
11.мвд.рф

ГБУЗ РК  
«Коми республиканский  
наркологический диспансер»:  
31-21-73, 21-12-31 –  
кабинет профилактики  
наркологических расстройств.

**Сообщите, известную Вам  
информацию о фактах  
незаконного оборота  
наркотиков!**

**Телефон доверия  
МВД по  
Республике Коми  
21-66-35  
28-23-10**



**Ваш звонок  
останется  
анонимным!**

**Управление  
по контролю за оборотом  
наркотиков  
МВД  
по Республике Коми**



Существует обманчивое мнение, что масштаб проблемы наркозависимости невелик. Но знаете, эта беда может постучаться в любой дом и прежде всего туда, где есть дети и подростки.

РОДИТЕЛИ! МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС,  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ДЕТАМ!

**Факторы, способствующие приобщению к наркомании:**

- слабый контроль со стороны родителей;
- конфликт в семье;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений;
- друзья, принимающие наркотики;
- желание самоутвердиться;
- любопытство, скука;
- давление со стороны, проблемы.

ЧТО ДОЛЖНО ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- нарастающая скрытность;
- нарушение режима сна, аппетита;
- ухудшение памяти;
- падение интереса к учебе, хобби;
- прогулы занятий;
- увеличение финансовых запросов (особенно тревожный признак пропажи вещей и денег из дома!);
- появление новых подозрительных друзей, разговоры шепотом, непонятными фразами;
- быстрое изменение настроения по непонятным причинам.



**Возможно, Вы случайно обнаружите у ребенка:**

- шприц;
- сушеную траву;
- непонятный порошок;
- приспособления, трубки для курения;
- таблетки различных форм и цветов;
- следы инъекций по ходу вен.

Не слушайте никаких уверений, что это  
«принадлежит другу», «для уроков химии»

и т.д.

Если в лексиконе появились незнакомые жаргонные слова, как правило используемые для конспирации,

**ЭТО ПОВОД НАСТОРОЖИТЬСЯ!**

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас поступках и словах.

**ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!**



Расскажите своему ребенку, что:

- средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
- зависимость от ряда наркотиков наступает с первой пробы;
- при наступлении зависимости от наркотиков шансы «завязать» невелики, поскольку ломки настолько ужасны, что многие кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;



- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;
- конопля и насвай не безвредны, как считают некоторые (90% наркоманов начинают именно с них).

**БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!**

«Кайф» быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, страх, постоянные поиски средств на «дозу».