

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» п. Усть-Лэкчим

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ» п. Усть-Лэкчим

Черкасова З.Н.



ПРОГРАММА

детского оздоровительного лагеря

«РАДУГА»

Пояснительная записка

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагерь способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Ежегодно для обучающихся проводится смена в лагере дневного пребывания на базе МОУ «СОШ» п. Усть – Лэкчим.

Обязательным является вовлечение в лагерь ребят с трудной жизненной ситуацией. Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана данная программа, которая предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях лагеря дневного пребывания.

Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, продолжении знакомства с окружающим миром и, конечно же, оздоровлении и закаливании детей.

Планируемый охват - 30 человек. Есть дети из семей, нуждающихся в особой защите государства и дети с ОВЗ. Возраст детей от 6 до 14 лет.

Воспитателями в лагере работают квалифицированные педагоги из числа учителей школы. Решению поставленных задач помогают условия, созданные в школе для работы лагеря: игровые комнаты, комната отдыха, спортивный зал, стадион, библиотека, Социокультурный центр п. Усть – Лэкчим, библиотека поселения, Центр спортивных мероприятий Корткеросского района.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель программы:

- организация эффективного отдыха и оздоровления детей в период летних каникул, через создание благоприятные условия для укрепления здоровья детей во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей;

Задачи программы:

- профилактика детской безнадзорности;
- создать условия для физического оздоровления детей и осмысленного отношения каждого ребенка к своему здоровью;

- развивать мотивацию здорового образа жизни, социально одобряемого поведения;
- профилактика асоциальных явлений через игровые, состязательные, познавательные, лидерские формы деятельности;
- развивать у ребенка креативность, стремление к познанию окружающего мира посредством включения в различные виды творческой деятельности;
- формировать отношения сотрудничества и содружества в детском коллективе и во взаимодействии со взрослыми;
- воспитывать гражданственность, патриотизм в процессе коллективного взаимодействия;
- укрепить связь школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- укрепление здоровья детей;
- улучшение социально-психологического климата в лагере;
- снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.

Сроки реализации программы:

- летние каникулы с 27.05.24 г. по 06.06.24 г. (смена 10 дней)

Принципы работы:

- личностно-ориентировочный подход;
- принцип деятельностного подхода;
- принцип гуманизации межличностных отношений;
- принцип использования возможностей окружающей среды;
- уважительные демократические отношения между взрослыми и детьми;
- формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия.

Условия для оздоровления детей:

- осмотр детей медицинским работником в начале и в конце смены;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация пешеходных экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры;
- соблюдение режима дня.

Режим работы лагеря:

Время проведения	Элементы режима дня
8.30 – 9.00	Сбор детей, зарядка
9.00 – 9.15	Утренняя линейка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00 – 12.00	Работа по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций
12.00 – 13.00	Оздоровительные процедуры
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30	Уход домой

План работы ДОЛ

№	Время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения и ответственные
27.05.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Линейка. Открытие ДОЛ. Беседа о правилах поведения воспитанников лагеря во время проведения ДОЛ.	Начальник ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ Начальник ДОЛ
	10.00-10.45	Поход на ФАП	Вишератина Е.Е. Антонова Я.Г.
	10.45-11.00	Игра-викторина «Театр, театр, театр...»	Воспитатели ДОЛ
	11.00-11.45	Безопасность детей на каникулах	Воспитатели ДОЛ
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Прогулка на свежем воздухе	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	14.00-14.30	Операция «Уют». Оформление уголка ДОЛ	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	
28.05.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ Начальник ДОЛ
	10.00-10.45	Весёлые старты «Весёлые забеги»	Воспитатели ДОЛ

	10.45-11.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	11.00-11.45	Путешествие в страну «Читалию»	Воспитатели ДОЛ
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Конкурс на лучшего игрока в настольные игры «Счастливый случай»	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
			Начальник ДОЛ
	14.00-14.30	«Весёлые старты»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	
29.05.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	10.00-10.45	Игра «Безопасное лето» (1гр.) Дет.площадка (2гр.)	Работник библиотеки Турьева Л.И.
	10.45-11.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	11.00-11.45	Игра-путешествие «Сказочники всех времён и народов»	Воспитатели ДОЛ
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Спортзал «Весёлые старты»	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	14.00-14.30	Конкурс рисунков «Эколята»	Воспитатели ДОЛ

	14.30	Уход домой.	
30.05.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	10.00-10.30	Мастер-класс «Весенний букет»	Воспитатели ДОЛ
	11.00-11.45	Игра «Безопасное лето» (2гр.) 1гр.- площадка	Работник библиотеки Турьева Л.И.
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Поэтический час «Поэзия доброты» А.Барто	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Конкурс «Интеллектуальный ринг»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	
31.05.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	11.00 - 11.45	Игра-викторина «Библиотека, книжка, я – вместе верные друзья»	Библиотекарь СКЦ Турьева Л.И.
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Шашечный турнир	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ

	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ
	14.00-14.30	Конкурс рисунков «Безопасность глазами детей»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
01.06.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	11.00 - 11.45	Квест посв. Году семьи	Совместное мероприятие, школа, библиотека, ДК
	11.45-12.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	12.00- 12.45	Спортивный час	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Конкурс рисунков «Экология экономики»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
03.06.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	10.30 – 12.45	Викторина «Экологическое ассорти»	Работники ДК Климова Н.М., Палагина И.М.
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Игры на свежем воздухе	Воспитатели ДОЛ

	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
04.06	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	10.30-11.40	Игра. «Планета детства»	Работники ДК Климова Н.М., Палагина И.М.
	11.45 - 12.45	Игра-викторина. Презентация «По старым улочкам Усть-Лэкчима» (1гр.)	Библиотекарь СКЦ Турьева Л.И.
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Спортивный час	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
05.06.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ
	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	10.30-11.30	Викторина. «По следам сказок А.С.Пушкина». Кинопоказ по сказкам А.С.Пушкина	Работники ДК Климова Н.М., Палагина И.М.
	11.30 – 12.30	Игра-викторина, презентация «По старым улочкам Усть-Лэкчима» 2гр.	Библиотекарь СКЦ Турьева Л.И.
	12.45-13.00	Свободное время, подготовка к обеду	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Конкурс рисунков «По сказкам А.С.Пушкина»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
06.06.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя зарядка	Воспитатели ДОЛ

	9.00-9.15	Время чтения, подготовка к завтраку	Воспитатели ДОЛ
	9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	10.30 – 11.30	Интерактивная игра. Мастер-класс «Цветок Тиколора»	Работники ДК Климова Н.М., Палагина И.М.
	11.30 – 12.30	«По дорогам сказок Пушкина» -литературный квест.	Воспитатели ДОЛ
	12.45-13.00	Свободное время	Воспитатели ДОЛ
	13.00-14.00	Обед	Воспитатели ДОЛ
	14.00-14.30	Спортивный час	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ