

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» п. Усть-Лэкчим

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ» п. Усть-Лэкчим

Черкасова З.Н.



# **Программа детского оздоровительного лагеря «Планета здоровья»**

п. Усть – Лэкчим, 2024г.

## Пояснительная записка

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагеря способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Ежегодно для обучающихся проводится смена в лагере дневного пребывания на базе МОУ «СОШ» п. Усть – Лэкчим.

Обязательным является вовлечение в лагерь ребят с трудной жизненной ситуацией. Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана данная программа, которая предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях лагеря дневного пребывания.

Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, продолжении знакомства с окружающим миром и, конечно же, оздоровлении и закаливании детей.

Планируемый охват - 30 человек. Есть дети из семей, нуждающихся в особой защите государства и дети с ОВЗ. Возраст детей от 6 до 15 лет.

Воспитателями в лагере работают квалифицированные педагоги из числа учителей школы. Решению поставленных задач помогают условия, созданные в школе для работы лагеря: игровые комнаты, комната отдыха, спортивный зал, стадион, библиотека, Социокультурный центр п. Усть – Лэкчим, библиотека поселения, Центр спортивных мероприятий Корткеросского района.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель программы:

- организация эффективного отдыха и оздоровления детей в период летних каникул, через создание благоприятные условия для укрепления здоровья детей во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей;

Задачи программы:

- профилактика детской безнадзорности;  
- создать условия для физического оздоровления детей и осмысленного отношения каждого ребенка к своему здоровью;

- развивать мотивацию здорового образа жизни, социально одобряемого поведения;
- профилактика асоциальных явлений через игровые, состязательные, познавательные, лидерские формы деятельности;
- развивать у ребенка креативность, стремление к познанию окружающего мира посредством включения в различные виды творческой деятельности;
- формировать отношения сотрудничества и содружества в детском коллективе и во взаимодействии со взрослыми;
- воспитывать гражданственность, патриотизм в процессе коллективного взаимодействия;
- укрепить связь школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- укрепление здоровья детей;
- улучшение социально-психологического климата в лагере;
- снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.

Сроки реализации программы:

- летние каникулы с 01.07.24 г. по 10.07.24 г. (смена 10 дней)

Принципы работы:

- лично-ориентировочный подход;
- принцип деятельностного подхода;
- принцип гуманизации межличностных отношений;
- принцип использования возможностей окружающей среды;
- уважительные демократические отношения между взрослыми и детьми;
- формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия.

Условия для оздоровления детей:

- осмотр детей медицинским работником в начале и в конце смены;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация пешеходных экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры;
- соблюдение режима дня.

### Режим работы лагеря:

Время проведения	Элементы режима дня
8.30 – 9.00	Сбор детей, зарядка
9.00 – 9.15	Утренняя линейка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00 – 12.00	Работа по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций
12.00 – 13.00	Оздоровительные процедуры
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30	Уход домой

### План работы лагеря

№	Время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения и ответственные
<b>1 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Инструктаж по технике безопасности (поведение в лагере, безопасность, режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим).	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	«Планета детства». Конкурс рисунков.	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Выборы актива отрядов. Заучивание отрядных песен и девизов. Оформление уголка отряда.	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Игровой час «Играю я – играют друзья»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>2 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ

	9.30-10.10	Минутка здоровья «Жизнь без вредных привычек».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Викторина «Знай правила дорожного движения».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Конкурс рисунков по ПДД.	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Дорожная азбука в загадках.	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>3 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутка здоровья «Закаливание».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Игра «Клады Земли».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Экологический час «Создание экологического постера и его защита»	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Рисуем плакат «Земля – мой дом»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>4 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутка здоровья «Закаливание».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Большая командная игра «Физкульт-УРА».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Время отрядного творчества и общий сбор участников «От идеи – к делу!»	Воспитатели ДОЛ

	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Тренинговое занятие «Я и мои друзья»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>5 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутки здоровья «Развивай силу и выносливость».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Конкурсная программа «Эврика!».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Шахматно-шашечный турнир.	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня».	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>6 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутка здоровья «Берегите глаза».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Беседа «Будь осторожен, избегай травм» (медицинская помощь при ушибах).	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	«Витамины – залог здоровья».	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Кулинарное шоу «Шкатулка рецептов».	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ

<b>8 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутки здоровья «Развивай силу и выносливость».	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Творческая мастерская «Подарок своей семье».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Игровая программа «Семь + я».	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Игра «Моя семья»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>9 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Мастер-классы «Умелые ручки».	Воспитатели ДОЛ
	11.10-11.50	Знакомство детей с прикладным творчеством и народными ремёслами России.	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Фестиваль «Ярмарка талантов»	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ
<b>10 июля</b>	8.30 - 9.00	Сбор детей, утренняя зарядка. Торжественная линейка, посвященная открытию летней площадки «Здравствуй, лагерь».	Воспитатели ДОЛ
	9.00 - 9.30	Завтрак	Воспитатели ДОЛ
	9.30-10.10	Минутка здоровья.	Воспитатели ДОЛ
	10.20-11.00	Линейка закрытия смены.	Воспитатели ДОЛ

	11.10-11.50	Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия!»	Воспитатели ДОЛ
	12.00-12.40	Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ
	13.00-13.40	Обед	Воспитатели ДОЛ
	13.50-14.30	Праздник закрытия летней площадки «До свидания, друзья!».	Воспитатели ДОЛ
	14.30	Уход домой	Воспитатели ДОЛ

